

Stefan Marquard

www.sternekueche-macht-schule.de

genial einfach - einfach anders

PAUSENBROT

BOLOGNESE VEGETARISCH

AUSGEWOGEN UND GESUND
JETZT PROBIEREN

NUR
€ 1,00



Zutaten Brot: Weizenmehl, Wasser, Haferflocken, Hafermehl, Weizeneiweiß, Speisesalz, Rapsöl, getrockneter Hafervorteig, Zucker, Weizengrieß, Dinkelmehl, Hefe.

Zutaten Aufstrich: Kritharaki, Tomaten, Karotten, Zwiebel, Blumenkohl, Sellerie, Zucchini, Apfelsaft, geklärte Butter, Thymian, Rosmarin, Knoblauch, Olivenöl, Hafergranulat

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

