

Stefan Marquard

www.sternekueche-macht-schule.de

genial einfach - einfach anders

PAUSENBROT

TOMATE MOZZARELLA

AUSGEWOGEN UND GESUND
JETZT PROBIEREN

NUR
€ 1,00



Zutaten Brot: Weizenmehl, Wasser, Haferflocken, Hafermehl, Weizeneiweiß, Speisesalz, Rapsöl, getrockneter Hafervorteig, Zucker, Weizengrieß, Dinkelmehl, Hefe.

Zutaten Aufstrich: Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Mozzarella, getrocknete Tomaten, Tomatenmark, Hafermilch, Zitronensaft, Broccoli Samen, Brennnesselsamen, Flohsamenschalenmehl, Basilikum, Olivenöl.

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

